

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа

МЕНЮ

6 февраля 2024 год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старшеОВЗ

2 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.								
1	Котлета Московская	40,00	80,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
2	Макаронные изделия отварные с маслом	10,00	150,0	6,04	4,58	38,50	219,48	10
3	Хлеб пшеничный йодированный	1,50	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
4	Чай с сахаром	1,50	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
5	Соус красный основной	1,00	10,0	5,80	5,50	8,60	133,40	12
6	Кондитерское изделие	1,00	20,0	1,47	2,00	14,93	83,46	
	Итого:	55,00	500,00	22,75	21,97	133,94	853,34	
Обед — 100 руб.								
1	Суп с бобовыми (горох)	26,50	250,0	8,33	5,73	20,13	165,25	14
2	Тефтели	45,00	80,0	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3	Каша гречневая рассыпчатая	6,00	180,0	4,00	0,9	44,8	208,8	10
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	3,50	60/90	4,56	1,68	30,84	156,72	-
6	Компот из сухофруктов	3,00	200,0	1,50	0,30	30,70	125,20	13
7	Фрукты (яблоко)	10,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	28
	Итого:	100,00	810,00	24,29	21,10	145,24	876,33	
	Итого день:	155,00	1310,00	47,04	43,07	279,18	1729,67	